

УТ
У
/X
5 г.

/Худин Евгений Валерьевич/

15 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	23,30	15,50	30,40	360,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
Итого				25,50	24,60	58,40	561,00
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/15	5,70	8,70	20,60	184,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,70	10,80	3,90	188,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,30	21,40	146,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				25,80	25,40	92,90	725,00
Полдник							
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	55	4,70	5,30	29,00	182,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				5,40	5,60	57,80	315,00
Всего				56,70	55,60	209,10	1 601,00

of
Hans

Инна Михайловна Коптева

Haaf

Ольга Анатольевна Панкратова

Ут
У
/X

5 г.

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

15 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	23,30	15,50	30,40	360,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	46	3,50	1,30	23,60	121,00
Итого				27,10	25,20	69,10	616,00
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/15	5,70	8,70	20,60	184,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/50	14,10	10,90	3,90	191,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,30	21,40	146,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				26,20	25,50	92,90	728,00
Полдник							
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	7,70	18,50	9,10	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				15,80	23,70	84,70	627,00
Всего				69,10	74,40	246,70	1 971,00

End

Hand

Ольга Анатольевна Панкратова