

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	91,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,90	14,90	2,10	187,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	37	2,80	1,10	19,00	97,00
Итого				21,90	33,30	47,00	576,00
Обед							
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/20	6,00	6,70	19,60	162,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/40	16,40	9,00	5,30	187,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,40	7,10	38,20	250,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				34,50	23,30	101,10	771,00
Полдник							
		ВАФЛИ ОБОЖАЙКА	1	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				1,00	0,20	20,20	86,00
Всего				57,40	56,80	168,30	1 433,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

25 г.

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

МЕИЮ

11-18 лет

калькулятор

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова