

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.
7-10 лет

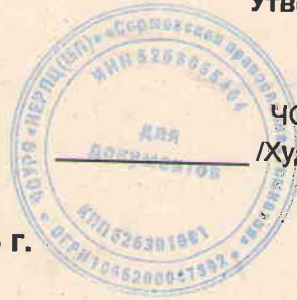
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,80	14,80	1,90	184,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,10	1,60	24,80	121,00
2008		БАТОН	31	2,30	0,90	15,90	81,00
Итого				21,20	33,10	42,70	554,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,40	8,30	13,20	149,00
ТТК	194	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	70	12,20	16,50	6,20	222,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	4,50	5,20	31,70	191,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				25,20	30,40	84,90	714,00
Полдник							
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	6,40	4,00	36,40	206,00
		МОЛОКО 0,2л	200	5,60	6,20	9,10	116,00
Итого				12,00	10,20	45,50	322,00
Всего				58,40	73,70	173,10	1 590,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,80	14,80	1,90	184,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,10	1,60	24,80	121,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				22,30	34,50	42,20	568,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,40	8,30	13,20	149,00
ТТК	194	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	70	12,20	16,50	6,20	222,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	4,50	5,20	31,70	191,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				25,20	30,40	84,90	714,00
Полдник							
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	9,80	12,40	8,80	186,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ		0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				15,40	17,10	58,40	449,00
Всего				62,90	82,00	185,50	1 731,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова