

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	205	6,80	6,80	40,80	252,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				10,10	16,40	76,70	493,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,00	10,60	13,30	174,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	70/40	11,70	15,40	13,30	243,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				24,30	32,20	104,40	828,00
Полдник							
2011	ТТК	Плюшка "Московская"	70	6,10	6,30	42,30	250,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				6,30	6,40	57,40	310,00
Всего				40,70	55,00	238,50	1 631,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	205	6,80	6,80	40,80	252,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				10,90	16,70	81,80	519,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,00	10,60	13,30	174,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	70/40	11,70	15,40	13,30	243,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				23,90	32,20	102,30	818,00
Полдник							
2011	295	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	8,70	14,60	7,30	195,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				16,40	19,70	69,90	519,00
Всего				51,20	68,60	254,00	1 856,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова