

Утверждаю

директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 /Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
 11 ноября 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,70	9,10	30,00	229,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				19,60	29,80	75,00	649,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,30	7,10	16,70	157,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70	10,60	13,20	8,20	194,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				28,50	26,40	112,00	799,00
Полдник							
		Вафли Джек	1	1,60	13,60	21,30	213,00
		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				1,70	13,60	36,10	273,00
Всего				49,80	69,80	223,10	1 721,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,70	9,10	30,00	229,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				21,10	31,30	77,50	678,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,30	7,10	16,70	157,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70	10,60	13,20	8,20	194,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				28,70	26,50	112,90	803,00
Полдник							
2008		ВАФЛИ АРТЕК	2	0,10	0,60	1,50	12,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				1,10	0,80	21,70	98,00
Всего				50,90	58,60	212,10	1 579,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова