

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200/20	11,20	9,70	70,30	413,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				14,90	11,20	116,20	625,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	7,10	5,60	28,00	191,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,30	12,90	2,70	183,00
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	2,10	6,10	11,10	109,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,40	25,10	73,80	625,00
Полдник							
2011	400	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/40	8,00	1,00	77,40	349,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				8,30	1,10	92,70	411,00
Всего				49,60	37,40	282,70	1 661,00

калькулятор  Инна Михайловна Колтева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова