

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

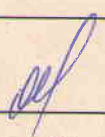
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,70	7,30	0,00	90,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,40	7,60	34,40	228,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,90	127,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				16,50	26,00	81,00	625,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,20	5,30	17,30	126,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,20	15,00	41,10	353,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,70	0,50	23,50	113,00
Итого				19,80	21,10	110,70	725,00
Полдник							
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		ВАФЛИ АРТЕК	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				0,30	0,40	15,80	65,00
Всего				36,60	47,50	207,50	1 415,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	9,00	0,00	110,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,40	7,30	34,60	225,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого				17,40	27,20	78,50	628,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,20	5,30	17,30	126,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,20	15,00	41,10	353,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				19,70	21,10	110,50	724,00
Полдник							
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7,00	14,00	25,70	257,00
2011	47	Д/Г КАПУСТА КВАШЕННАЯ	60	1,10	0,10	1,80	14,00
2008		ВАФЛИ АРТЕК	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого				10,70	14,80	58,00	407,00
Всего				47,80	63,10	247,00	1 759,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова