

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	7,40	6,60	56,70	316,00
2011	455	КОВРИЖКА постная	100	4,60	18,00	63,20	433,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,30	0,10	21,20	89,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				15,30	25,90	161,80	943,00
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ	250	1,90	5,10	10,90	98,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КАЛЬМАРОВ	50	7,50	3,80	2,70	75,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,40	7,10	38,20	250,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,80	0,10	26,80	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				21,60	16,50	97,70	626,00
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	4,30	3,50	30,00	168,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				4,50	3,60	45,10	228,00
Всего				41,40	46,00	304,60	1 797,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

АОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	7,40	6,60	56,70	316,00
2011	455	КОВРИЖКА постная	100	4,60	18,00	63,20	433,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,30	0,10	21,40	89,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				15,70	26,00	164,50	956,00
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ	250	1,90	5,10	10,90	98,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КАЛЬМАРОВ	50	7,50	3,80	2,70	75,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,40	7,10	38,20	250,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,80	0,10	26,80	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				21,60	16,50	97,70	626,00
Полдник							
2008		ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ	70	1,20	9,30	3,60	103,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7,00	14,00	25,70	257,00
2011	438	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	60	4,70	3,50	32,20	179,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				13,10	26,90	76,50	599,00
Всего				50,40	69,40	338,70	2 181,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова