

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

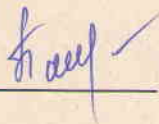
МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ	200	2,40	6,30	24,60	164,00
2011	455	КОВРИЖКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	100	4,60	18,00	66,50	446,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		БАТОН	42	3,20	1,20	21,60	110,00
Итого				10,30	25,60	139,30	829,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ, ГРЕНКАМИ	250/20	7,30	6,00	28,90	199,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	65	15,70	8,80	2,70	152,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	19,50	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				29,20	20,60	96,00	688,00
Полдник							
2011	429	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	50	3,90	3,40	28,30	159,00
		ФРУКТЫ свежие	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
Итого				4,00	3,50	54,80	267,00
Всего				43,50	49,70	290,10	1 784,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ	200	2,40	6,30	24,60	164,00
2011	455	КОВРИЖКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	100	4,60	18,00	66,50	446,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				10,90	25,90	143,40	850,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ, ГРЕНКАМИ	250/20	7,30	6,00	28,90	199,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	65	15,70	8,80	2,70	152,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	19,50	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				29,20	20,60	96,00	688,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	7,90	6,20	7,50	117,00
2008	181	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,60	218,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				16,70	12,90	79,20	504,00
Всего				56,80	59,40	318,60	2 042,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова