



ЗЕРКАЛО ДУШИ

Март
2015



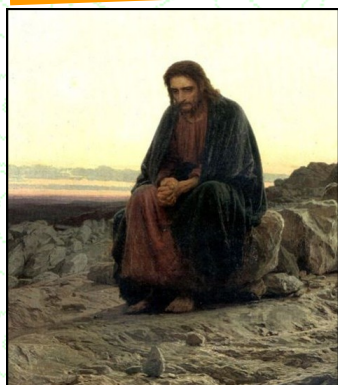
*«Аз есмь Альфа и Омега, начало и конец, говорит Господь, Который есть и был и
грядет, Вседержитель»*

Откровение Иоанна Богослова, гл. 1, ст. 8

Что значит для меня Великий пост? (продолжение)

Что для меня значит великий пост.

Чтобы ответить на вопрос: «что именно для меня значит пост?», необходимо знать что же такое вообще пост, Нужен ли он человеку?



"Пост тела есть пища для души", - замечает св. Иоанн Златоуст, а св. Василий Великий так продолжает: "Сколько отнимешь у тела, столько придашь силы душе". Действительно, не есть ли пост как наказание тела для того, чтобы усмирить его буйство и сделать недоступным для страстей? Так утверждает и Апостол Павел, говоря: "Когда я немощен, тогда силен" (2 Кор. 12,10). С этого начал и Спаситель, когда явился миру на Иордане. После крещения отправился в пустыню, и постился Он там 40 дней и 40 ночей. Если постится Сам законоположник, то как не поститься кому-либо из соблюдающих закон?

Однажды ученики Христа спросили Его: почему они не могли исцелить бесноватого человека, Он им ответил: "Сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста" (Мк.9,29). Таким образом, Христос подтвердил важность поста.

Наша душа укрепляется и преображается только тогда, когда мы ей - душе - подчиняем тело.

Мое постничество началось со второго класса и каждый год по новому воспринимается. Зная, что пост не столько воздержание в пище, сколько в духовном, тем не менее обращала больше внимание на запрет в еде.

Но этот год для меня стал особенным. Душе помогает тело. С отказом от определенной пищи и меняя привычный образ жизни, в душе приобретаешь мир с самим собой, с окружающим миром и переосмысливаешь свое отношение ко всему. Обращая внимание больше на духовное начало, появляется желание помочь ближнему, согреть другого своим теплом души или же просто выслушать о наболевшем. Это время переосмысления, очищения и созидания мира в душе, время возможности еще на одну ступеньку стать ближе к Богу.

Как бы не бушевал мир вокруг, но если терпеливо созидать мир с Богом в душе своей, то и время испытаний для всех нас, станет работой над ошибками и исправления их.



Новости дня



Удивительное явление было замечено в Нижегородской области- Частичное солнечное затмение.

Ученики и педагоги с большим интересом наблюдали за происходящим через все возможные затемняющие



Ученики начальной школы под руководством Ольги Николаевны Кузовлевой поставили небольшую сказку на Английском языке. Сказка под названием « Глупый цыпленок» имела поучительный смысл.

Гриша Кисельников играл цыпленка и рассказал, что артисты очень волновались и боялись поймут ли зрители их постановку, ведь все слова были на иностранном языке. Но как оказалось бояться было не чего, все зрители поняли сценарий и были в восторге. Ждем от наших



Рубрику ведет: **Арина Кирсанова,(9 класс)**

Маленькое путешествие



С 20 по 22 марта, во время весенних каникул я была в **Санкт– Петербурге**.

Там очень красиво! Я побывала в Русском музее и познакомилась с его картинами и скульптурами.

С подругами мы были в Казанском соборе. Ходили на Аничков мост. Увидели Петропавловскую крепость и Эрмитаж.

Домой я вернулась с хорошим настроением и потрясающими эмоциями.

Елизавета Минаева, 4класс

«Доньне в памяти тот год...»



«Как же
хочется хлеба! »

Обед в
блокадном



«Из ребят нашего двора
остались одни мы с

В нашей гимназии состоялась премьера спектакля «Дети войны». Постановка подготовлена учащимися 4-го класса под руководством воспитателя Елены Сергеевны. Спектакль потряс всех зрителей до глубины души, на сцене рассказ о детях блокадного Ленинграда. Зрители- ученики и педагоги гимназии во главе с директором Светланой Анатольевной и духовником гимназии. В конце спектакля юных артистов щедро наградили заслуженными аплодисментами.

Е.С. Бадерная, воспитатель



Мама продает любимое платье что бы купить еды...

Поздравляем!



Поздравляем Сапронова Александра ученика 8 класса, участвовавшего в финальном этапе всероссийской олимпиады по предмету основы православной культуры- «**Русь святая храни веру православную**».

Конкурс проходил в Москве , был очень сложный, но Саша достойно справился с заданиями.

Поздравляем наших воспитанников достойно выступивших на ежегодном конкурсе детского творчества "Пасха красная" . В номинации художественное чтение **первое место** заняли:

Гадиров Игнатий 4 класс
и **Смыкова Анастасия 4**



Ежегодная епархиальная олимпиада «**Православные зернышки**» по предмету "Основы православной культуры" прошла на базе православной гимназии имени святого благоверного князя Александра Невского. Участие в соревновании принимали ученики начальных классов православных гимназий города и области.

От нашей гимназии участвовали воспитанники 2-го, 3-го и 4-го классов.

Первое место среди учеников 2-х классов заняла :

Вандышева Василиса ,

Второе место среди 4-х классов заняла:

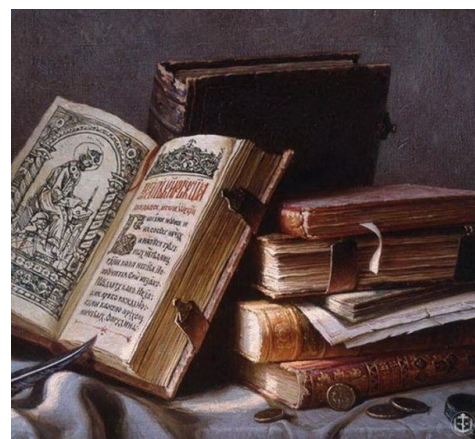
Большакова Александра

Третье место заняли :

Щапова Варвара 2 кл,

Смыкова Анастасия 4 класс,

Бученков Артём 3 класс.



Зеркало души

Учредитель и издатель – НОУРО

«Сормовская православная гимназия имени св. апостола и евангелиста Иоанна Богослова»

Зав.редколлегией : Глазова Д.П.

Корреспонденты: Минаева Е, Гилева С
Тыбулевиц Е, Красков,Д.,

Фотокорреспонденты: Кирсанова А.