

Инструкция об общих мерах безопасности для обучающихся в гимназии

Обучающимся запрещается:

1. Приходить в гимназию во внеурочное время без сопровождения учителей, классных руководителей, воспитателей.
2. Приводить в гимназию посторонних лиц без разрешения классного руководителя и дежурного администратора.
3. Приходить в гимназию под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных и токсических веществ.
4. Употреблять в гимназии алкогольные (в том числе слабоалкогольные: пиво, джин-тоник и т.п.) напитки, наркотические, психотропные и токсические вещества.
5. Приносить в гимназию:
 - алкогольные (в том числе слабоалкогольные: пиво, джин-тоник и т.п.) напитки, наркотические, психотропные и токсические вещества,
 - взрывчатые вещества,
 - взрывные устройства,
 - холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие промышленного или самодельного изготовления и боеприпасы к ним,
 - острые, колкие, режущие и другие предметы, способные травмировать учащихся (ножницы, спицы, отвертки и т.п.),
 - самодельные и промышленного изготовления детские игрушки и приспособления, и в том числе:
 - игрушки, приспособления, в конструкции которых имеются опасные элементы динамики: пистолеты, автоматы и т.д., стреляющие пластмассовыми, резино-

выми и т.д. пулями; рогатки, трубки, стреляющие ка-
мушками, пожёванной бумагой, горохом и т.д.;

- игрушки, приспособления, в конструкции которых имеются острые элементы (ножи, кинжалы, сабли, шпаги и т.д.),
 - пиротехнические изделия (петарды, ракеты, «бенгальские огни», хлопушки и т.п.),
 - спортивный инвентарь, не предназначенный для эксплуатации в помещении (роликовые коньки, скейтборды и т.п.),
 - световые лазеры.
6. Бегать по коридорам гимназии, закрывать двери перед идущими (бегущими) сзади обучающимися и работниками гимназии. При движении по коридорам, лестницам необходимо идти шагом, придерживаясь правой стороны и не занимать при этом более половины ширины коридора, лестницы.
 7. Останавливаться в проемах дверей, баловаться с дверьми, располагать кисти рук в проемах дверей.
 8. Препятствовать передвижению обучающихся в помещениях гимназии (закрывать их в классе, спортзале, коридоре и т.п.).
 9. Играть в подвижные игры вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления и особенно после влажной уборки помещений.
 10. Перепрыгивать с одного предмета на другой (скамейки, стулья, столы и т.п.).
 11. Далеко удаляться от класса на перемене (выходить на другие этажи, на пришкольную территорию и т.п.), чтобы не бежать после звонка.
 12. Спускаться и подниматься по ступенькам лестниц бегом, разговаривая с другими учащимися, в обнимку с другими учащимися, не глядя под ноги, не держась за перила, в колонну более одного человека, перепрыгивая через несколько ступенек; останавливаться

на лестнице для разговоров, устраивать на лестнице игры, группироваться на лестнице и возле неё.

13. Перевешиваться через перила лестниц, сидеть на перилах, а также спускаться по ним, сидя наверху.
14. Открывать фрамуги и окна в гимназии.
15. Садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.
16. Перевешиваться через подоконники открытых окон, покидать здание гимназии через окно.
17. Выбрасывать из окон, через форточки, фрамуги наружу здания какие-либо предметы.
18. Садиться на трубы и батареи центрального отопления независимо от их температуры.
19. Передвигаться в помещениях гимназии на коньках (роликовых), на досках (скейтбордах) и других подобных средствах спортивного назначения.
20. Играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого местах (спортивных площадок).
21. Играть на спортивной площадке и в спортивном зале во время перемены в отсутствие учителя.
22. Использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории гимназии.
23. Склаживать ученические столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5 метра.
24. Подниматься на высоту (на стул, стол и т.п.).
25. Переносить тяжести свыше предельно допустимых норм согласно следующей таблице:

Возраст, в годах	12		13		14		15		16		17	
Пол	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Максимальная нагрузка груза в кг.	2	1	4	2	6	3	7	4	11	5	13	6

26. Проводить крупный ремонт мебели, учебных классов и кабинетов (оклейка, остекление и покраска окон, покраска и побелка потолка и т.п.).
27. Мыть оконные стёкла и плафоны электросветильников.
28. Входить в технические и хозяйственные помещения гимназии, не предназначенные для нахождения там обучающихся (физическая и химическая лаборатория, электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак, кровля и т.п.).
29. Брать ключи от кабинетов, классов без разрешения учителя и закрываться в них.
30. Носить в помещении гимназии темные и солнцезащитные очки.
31. Передвигаться в помещениях, по коридорам и по ступенькам лестниц босиком и в чешках.
32. Носить в качестве повседневной обуви травмоопасную обувь (обувь на высоком каблуке («шпильке» и т.п.), обувь на высокой подошве («платформа» и т.п.), обувь, не фиксирующую стопу ноги (босоножки, шлёпки, «сланцы» и т.п.)).
33. Приводить в гимназию своих или чужих домашних, а также бродячих животных (птиц, собак, кошек т.п.).

34. Контактировать с домашними, бродячими животными при нахождении их в помещениях гимназии и на пришкольной территории.

35. Создавать конфликтные ситуации, которые могут привести к драке, в результате которых обучающиеся с обеих сторон могут быть травмированы, и в том числе:

- ✓ прятать личные вещи обучающихся;
- ✓ пачкать (в том числе мелом), причинять ущерб личным вещам обучающихся (одежде, обуви, принадлежностям, мобильным аппаратам и т.п.);
- ✓ оскорблять;
- ✓ разыгрывать обучающихся (подкладывать кнопки на стулья, подкладывать пистоны под ножки стульев, крепить на спину обучающегося какие-либо предметы, в том числе с надписью и т.п.);
- ✓ обращаться к обучающимся по «кличкам» (прозвищам);
- ✓ вмешиваться в личную жизнь обучающихся;
- ✓ сообщать обучающимся информацию, не соответствующую действительности;
- ✓ применять какие-либо виды психического насилия над обучающимися (угрожать, запугивать, шантажировать, заниматься вымогательством и т.п.).
- ✓ применять какие-либо виды физического насилия:
 - давать «щелбаны»;
 - применять болевые приемы;
 - толкать обучающегося, особенно возле ученических столов, стульев, батарей центрального отопления, окон, на лестничных ступеньках и площадках и т.п.;
 - подставлять «подножки» обучающемуся, особенно возле ученических столов, стульев, батарей цен-

трального отопления, окон, на лестничных ступеньках и площадках и т.п.;

- размахивать перед лицом обучающегося какими-либо предметами, особенно авторучками, линейками, указками, циркулями и т.п.;
- бросать в обучающегося какими-либо предметами, особенно книгами, мелом, авторучками, линейками, указками, циркулями и т.п.;
- стрелять в обучающегося из самодельных или промышленного изготовления детских игрушек или приспособлений;
- выяснять с другими обучающимся отношения с помощью физической силы (наносить телесные повреждения), особенно с использованием каких-либо предметов (указки, линейки и т.п.).

36. Самовольно, без разрешения учителя, классного руководителя, дежурного учителя или администратора, покидать гимназию и пришкольную территорию во время проведения учебно-воспитательного процесса.

37. При нахождении на пришкольной территории запрещается:

- ✓ залезать на крыши сооружений, деревья, заборы, ограждения;
- ✓ пользоваться спортивными сооружениями без надзора со стороны учителя, воспитателя, классного руководителя;
- ✓ спускаться в канализационные и другие люки;
- ✓ запускать «змеев» при наличии воздушных линий электропередачи и вблизи дорог;
- ✓ бросаться какими-либо предметами (камнями, палками, снежками и т.п.);
- ✓ кататься на роликовых коньках, скейтбордах вне специально выделенных для этих целей местах;

- ✓ контактировать с домашними и бродячими животными;
- ✓ покидать пришкольную территорию в период проведения на ней уроков, занятий, мероприятий или отдыха без разрешения учителя, классного руководителя, дежурного учителя.

38. Совершать правонарушения согласно Гражданскому, Административному и Уголовному кодексам РФ, влекущие за собой причинение вреда здоровью и жизни учащихся, работников и посетителей гимназии.