



Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" С КУРАГОЙ	200	4,40	7,50	44,90	266,00
2008		ВАФЛИ АРТЕК	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		БАТОН	40	2,90	1,10	19,90	102,00
Итого				7,60	9,10	93,50	488,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ПАМПУШКАМИ	250	6,00	9,50	42,90	281,00
2008	350	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	2,40	7,00	9,20	110,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,30	0,10	22,00	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				12,00	17,00	95,40	585,00
Полдник							
2008		Печенье Аленка	1	2,40	5,00	21,60	141,00
2008		Конфета Живинка	1	0,20	0,90	6,40	35,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				3,60	6,10	48,20	262,00
Всего				23,20	32,20	237,10	1 335,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" С КУРАГОЙ	200	4,40	7,50	44,90	266,00
2008		Печенье Аленка	30	2,30	4,80	20,70	135,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		БАТОН	45	3,30	1,30	22,40	114,00
Итого				10,20	13,80	116,00	630,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГРЕНКАМИ	250	6,00	9,50	42,90	281,00
2008	350	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	2,40	7,00	9,20	110,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,30	0,10	22,00	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				12,30	17,10	97,50	595,00
Всего				22,50	30,90	213,50	1 225,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова