

## Аннотация к программе курса внеурочной деятельности «Здоровейка»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Смысловое чтение» составлена с учетом требований Приказа Министерства просвещения РФ от 16.11.2022 г. №992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования, письма Минпросвещения России от 16.01.2023г. № 03-68 «О направлении информации» (О введении федеральных основных общеобразовательных программ), ФЗ «О внесении изменений в ФЗ Об образовании и ст. 1 ФЗ об обязательных требованиях в РФ» от 14.09.2022.

Программа «Здоровейка» способствует решению проблем, связанных с нарушением опорно-двигательного аппарата у гимназистов. Актуальность программы базируется на необходимости введения технологий нового поколения оздоровления школьников. Педагогическая целесообразность заключается в сочетании методических подходов, опирающихся на традиционные разработки в области физического воспитания школьников, с современными технологиями обеспечения здоровья. Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровейка» предназначена для обучающихся 1- 4 классов, с учётом реализации её учителями начальных классов, занимающихся вопросами обучения здоровому образу жизни с детьми в возрасте от 6,5 до 10,5 лет. Срок реализации программы 4 года. Программа построена на основании современных научных представлений о физиологическом, психологическом развитии ребенка этого возраста, раскрывает особенности психологического и социального здоровья.

**Цель курса внеурочной деятельности:** мотивация на здоровый образ жизни, профилактика нарушений осанки и плоскостопия, повышение резистентности организма ребенка.

### **Задачи:**

#### 1. Оздоровительные:

- охранять и укреплять здоровье детей;
- укреплять опорно-двигательный аппарат детей школьного возраста;
- повышать двигательную активность и общую работоспособность.

#### 2. Образовательные:

- формировать у детей двигательные умения и навыки, развивать физические качества;
  - развивать общую координацию и мелкую моторику
  - формировать элементарные знания о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления собственного здоровья.
- #### 3. Воспитательные:
- воспитывать у детей эмоционально положительное отношение и устойчивый интерес к физическим упражнениям и самостоятельной двигательной деятельности;
  - воспитывать уверенность в своих силах, умение преодолевать препятствия;
  - воспитывать коммуникативные навыки и умения;
  - способствовать формированию личностных качеств: доброжелательности, эмпатии, трудолюбия.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год, 2-4 классы -34 часа в год.